

Visite guidate su prenotazione

Le visite sono proposte da Guide turistiche abilitate per la Regione Emilia Romagna

In base alle decisioni del Governo le visite guidate possono subire variazioni.
Per ulteriori informazioni contattare direttamente le Guide.

A Parma: la città e i monumenti

Disponibilità: tutto l'anno, sabato pomeriggio alle 15.00.	A Parma con la Guida. Tra Leggende e Misteri La visita guidata ha inizio dal Palazzo della Pilotta, simbolo della Parma dei Farnese, dalla enorme mole e dal curioso nome. Uno dei luoghi magici di Parma, nato come cavalcavia e poi diventato un enorme scrigno di arte e di storie. Si attraversa il Piazzale della Pace alla scoperta della chiesa che non c'è più. Si prosegue verso i luoghi simbolo di Parma medioevale: Piazza Duomo con la Cattedrale dedicata all'Assunta e il Battistero dell'Antelami per una "caccia al dettaglio" che affascinerà grandi e piccoli. Lingua disponibile: italiano. Costo: adulti € 15,00; ridotto € 8,00; gratuito fino a 6 anni. Durata 2 ore. Minimo 8 persone, massimo 15 persone. Info e prenotazioni: tel. +39 3463178104 - ferrettisilvia@fastwebnet.it
Disponibilità: tutto l'anno	Con gli occhi di un pellegrino: la via Francigena in città L'itinerario ripercorre il cammino percorso da milioni di pellegrini a partire dal Medio Evo di passaggio a Parma da nord lungo la via per Roma e per la Terra Santa o da sud verso Santiago de Compostela in Spagna. La via Emilia che attraversa il centro storico era la strada maestra dove si trovavano tantissimi luoghi dell'ospitalità tra cui l'antico Hospitale fondato nel 1201 che diventerà il primo ospedale di Parma. Cosa avrà visto un viandante medievale una volta entrato all'interno delle mura? Cosa c'è di ancora esistente? Cosa è cambiato? E ponendoci queste domande attraverseremo il torrente e arriveremo in Piazza Grande, il cuore di Parma fin dalle origini. Un itinerario adatto alle persone curiose e agli amanti della storia. Lingue disponibili: italiano/inglese/francese/russo/spagnolo. Costo: € 15,00 per persona. Durata: 2 ore. Minimo 5 persone. Info e prenotazioni: tel. +39 3285718262 - parmatourguide@gmail.com
Disponibilità: tutto l'anno, anche in fascia serale.	I cieli di Parma. Cupole, volte e panorami Un itinerario alla scoperta dei diversi cieli parmigiani, tra affreschi rinascimentali e barocchi, opere d'arte moderne e scorci panoramici. Cieli che sono oggetto di un gesto tecnico straordinario, cieli come cornici per un'opera d'arte. Un percorso che ci porterà a visitare il cuore della città, le sue chiese più importanti e i suoi luoghi più caratteristici. Una passeggiata tra i capolavori di grandi pittori e scultori e le opere della Natura. Lingue disponibili: italiano/inglese/francese. Costo: € 15,00 per persona. Disponibilità: tutto l'anno, anche in fascia serale. Durata: 2 ore. Minimo 5 persone. Info e prenotazioni: tel. +39 3384998483 - info@danielalanfredi.com
Disponibilità: lunedì alle 17.00	I muri parlano: la città si racconta Passeggiando per strade, piazze e vicoli del centro si andrà a caccia di tracce utili a ricostruire il passato della città. Scritte, targhe e cartelli diverranno lo spunto per ricordare occasioni, eventi e personaggi legati alla storia di Parma. Visita adatta anche ai bambini. Lingua disponibile: italiano. Costo: adulti € 10,00; bambini dai 6 ai 12 anni € 7,00; bambini al di sotto dei 6 anni gratuito. Disponibilità: lunedì, alle 17.00. Durata: circa un'ora e 30 minuti. Minimo 8 persone. Info e prenotazioni: tel. +39 3476441508 - aramazzotti73@gmail.com
Disponibilità: dal 15 aprile al 30 maggio e dal 15	La città che non c'è più Cosa resta della Parma più antica? Partiremo dal ponte romano, curioseremo tra gli oggetti e le monete esposti nelle vetrine che lo circondano, per risalire in via Mazzini ad osservare le panoplie in marmo di Verona che vogliono segnalare l'originaria via Emilia.

luglio al 30 ottobre.	Scenderemo verso piazza Garibaldi, il foro romano, e proseguiremo lungo il decumano massimo per raggiungere la chiesa di S. Sepolcro e le anfore vinarie che vi sono custodite. Infine ci soffermeremo su quel poco che resta dell'anfiteatro, per riprendere il cammino di ritorno verso il centro della città. Un'ulteriore tappa, se richiesta, al museo diocesano, sorto su resti (visibili) d'età romana e che custodisce pregevoli pezzi. Infine la Pinacoteca Stuard, un momento tra sepolture e lucerne. Lingue disponibili: italiano/francese. Costo: € 50,00 feriali, € 70,00 festivi. Durata: 2 - 3 ore. Info e prenotazioni: tel. +39 3478786025 - manpr.raggio@libero.it
Disponibilità: tutti i giorni alle 11.00, 15.00 e 17.00.	<p>L'antica farmacia San Filippo Neri e il quartiere dei Gesuiti. Cura e studio nell'antica capitale del Ducato</p> <p>Un suggestivo percorso guidato alla scoperta dell'Antica Farmacia San Filippo Neri, dell'Oratorio di San Tiburzio e del quartiere dei Gesuiti a Parma. La visita guidata si snoda tra il Palazzo dell'Università, la sede della Congregazione delle Orsoline, l'attuale Palazzo del Tribunale sorto nell'area dell'antico Collegio dei Nobili, noto ai contemporanei come "il re di tutti i collegi", e i più importanti palazzi storici di Via Farini, alla scoperta di curiosità ed aneddoti sui personaggi storici e sulle casate che anticamente li abitarono. Lingue disponibili: italiano/inglese. Costo: € 20,00 adulti, € 10,00 da 8 a 18 anni, gratuito per i minori di 8 anni. Per i possessori di Parma Card riduzione del 10%. Durata: 2 ore. Minimo 4 partecipanti. Info e prenotazioni: tel. +39 3484559176; info@artemilia.it</p>
Disponibilità: tutto l'anno.	<p>La città dei Duchi</p> <p>Il centro storico di Parma, frutto di stratificazioni secolari, mostra significative tracce lasciate dalle dinastie ducali tra il XVI e il XIX secolo: dal 1547 la città diventa capitale del Ducato Farnesiano, successivamente passa sotto il governo dei Borbone fino al 1859, ad eccezione del la parentesi trentennale della Duchessa Maria Luisa d'Austria tra il 1816 e il 1847. L'itinerario permette di conoscere gli importanti progetti urbanistici realizzati dai regnanti nella 'piccola capitale' con intenti celebrativi o per provvedere al miglioramento del decoro urbano. Lingue disponibili: italiano/inglese. Costo: € 15,00 per persona. Durata: 2 ore. Info e prenotazioni: tel. +39 3397551682 - guidaturisticaparma@hotmail.it</p>
Disponibilità: venerdì alle 17.00.	<p>La città cambia. Troviamo le differenze</p> <p>Visita guidata per bambini curiosi accompagnati da adulti. Una passeggiata nel centro della città sarà l'occasione per fare sosta in alcuni luoghi - Piazzale della Pace, via Garibaldi nei pressi del Teatro Regio, Piazza Garibaldi - dei quali la guida turistica ricostruirà, con l'aiuto dei bambini, la storia e le trasformazioni. Lingua disponibile: italiano. Costo: adulti € 10,00; bambini da 5 a 12 anni € 7,00; bambini al di sotto dei 6 anni gratuito. Durata: circa un'ora e 30 minuti. Minimo 9 persone. Info e prenotazioni: tel. +39 3392180223 - ali.abbati@gmail.com</p>
Disponibilità: dal 1° marzo al 1° agosto alle 10.00.	<p>Parma a passo lieve: dall'Età Romana al Neoclassicismo</p> <p>Un percorso lento, ma intenso di tematiche, racconti e aneddoti che ha inizio da Piazza Garibaldi che si trova lungo l'arteria storica della città la via Emilia, cuore pulsante della vita pubblica nella Parma degli antichi romani, luogo di potere economico e politico nei secoli XII-XIII, che deve l'aspetto attuale al disegno dell'architetto E. A. Petitot. Lingue disponibili: italiano/inglese. Costo: € 10,00 adulti, € 5,00 dagli 8 ai 18 anni. Durata: 2 ore e mezza circa. Info e prenotazioni: tel. +39 3382709409 - giorgiacapurso@gmail.com</p>
Disponibilità: tutti i giorni alle 10.30 e 15.30.	<p>Parma città d'acque</p> <p>Un insolito itinerario alla scoperta della città e della storia delle sue acque. Il nostro percorso ha inizio sulle tracce di antichissime fontane, dell'acquedotto romano e dei canali di epoca medievale. Scopriremo la storia della "Fontana del Castello", celebrata come una delle meraviglie della città dai viaggiatori di passaggio per Parma tra la fine del Cinque e gli inizi del Seicento, e dell'acquedotto farnesiano. Ma l'Antica Farmacia</p>

	<p>di San Filippo Neri e il suo Archivio rivelano altre storie d'acque. Lingue disponibili: italiano/inglese. Costo: € 15,00 adulti, € 8,00 da 8 a 18 anni, gratuito per i minori di 8 anni. Per i possessori di Parma Card riduzione del 10%. Durata: 2 ore e 15 minuti circa. Minimo 4 partecipanti. Info e prenotazioni: tel. + 39 348 4559176; info@artemilia.it</p>
<p>Disponibilità: tutto l'anno.</p>	<p>Parma com'era com'è</p> <p>La passeggiata si snoda a piedi nel centro storico. Si ripercorrono le strade e i borghi più e meno conosciuti evidenziando gli elementi ancora presenti di una città scomparsa (tracce, dettagli) ricollegandoli a fatti storici e artistici. Una specie di "Caccia al tesoro" finalizzata a ricomporre il puzzle della storia millenaria della città. Lingue disponibili: italiano/inglese/francese/russo/spagnolo. Costo: € 15,00 per persona. Durata: 2 ore. Minimo 5 persone. Il tour non prevede ingressi a pagamento. Info e prenotazioni: tel. +39 3285718262 - parmatourguide@gmail.com</p>
<p>Disponibilità: da lunedì a sabato alle 15.00.</p>	<p>Parma Insolita</p> <p>Escursione guidata tra i vicoli meno conosciuti del centro storico di Parma, accompagnata da vecchie storie e curiose leggende come quello del presunto pidocchio scolpito su Porta Pidocchiosa. Non mancheremo inoltre di ammirare dall'esterno la bellezza del Duomo, della Chiesa della Steccata, della barocca chiesa di Santa Lucia, il Teatro Regio, il Palazzo della Pilotta e delle maggiori piazze che hanno reso Parma Capitale della Cultura Italiana 2020/2021. Lingue disponibili: italiano/inglese. Costo: € 15,00 per gruppi min. 8 persone, € 10,00 bambini fino a 12 anni. Per gruppi inferiori le 8 persone, prezzo da concordare. Prenotazione obbligatoria entro le ore 17.00 del giorno precedente il tour. Durata: 2 ore circa. Info e prenotazioni: tel. +39 3488052838 - roberta@guidelab.org</p>
<p>Disponibilità: tutto l'anno, anche in fascia serale.</p>	<p>Parma top 10 (e non solo)</p> <p>Comprendere una città significa conoscere non solo i suoi 10 luoghi più famosi ma anche coglierne le sfumature più nascoste. Questa visita vi condurrà lungo un percorso fatto di dettagli, scorci, curiosità che unicamente una guida locale può conoscere, consentendovi di apprezzare tutta la bellezza di Parma e anche la sua anima. E i suoi imperdibili sapori? Per chi lo desidera, al termine della visita, ci saluteremo con una degustazione delle eccellenze enogastronomiche parmigiane. Lingue disponibili: italiano/inglese/francese. Costo: € 15,00 per persona, degustazione esclusa. Durata: 2 ore. Info e prenotazioni: tel. +39 3384998483 - info@danielalanfredi.com</p>
<p>Disponibilità: tutto l'anno.</p>	<p>Parma, un'ora sola ti vorrei...</p> <p>Mini visita guidata monotematica. A scelta del visitatore: *Battistero e Benedetto Antelami; *Correggio (Cattedrale e Chiesa di San Giovanni Evangelista); *Parmigianino (Basilica Santa Maria della Steccata e Chiesa di San Giovanni Evangelista); *Parma e le origini romane (lungo la Via Emilia, Antico Ponte, Teatro-Anfiteatro-Forum: dove erano e ciò che resta); *Galleria Nazionale in pillole; *I luoghi della tradizione agroalimentare (borghi, vicoli, piazze e piazzali). Lingue disponibili: italiano/tedesco/francese/inglese. Costo: € 10,00. Durata: un'ora. Info e prenotazioni: Sandra Baiocchi tel. +39 3333722729.</p>
<p>Disponibilità: tutti i giorni alle 10.00 e 15.00.</p>	<p>Scopri l'Oltretorrente</p> <p>L'Oltretorrente è da sempre il quartiere più popolare e tipico di Parma. Borgata collegata alla città da un antico ponte in pietra, l'Oltretorrente ha accolto a partire dall'epoca medievale strutture ospedaliere, accampamenti militari, conventi ed abitanti di diverse provenienze geografiche. Lingue disponibili: italiano/inglese. Costo: € 15,00 adulti, € 8,00 da 8 a 18 anni, gratuito per i minori di 8 anni. Per i possessori di Parma Card riduzione del 10%. Durata: 2 ore e 15 minuti. Minimo 4 partecipanti. Info e prenotazioni: tel. +39 3484559176; info@artemilia.it</p>

Disponibilità: tutti i giorni alle 10.30, 15.00 e 17.00.	<p>Scopri Parma. Visita guidata alla città e ai suoi capolavori</p> <p>Una visita guidata nel cuore del centro storico della città, per immergersi nella storia di Parma e scoprire le origini di aziende e prodotti conosciuti in tutto il mondo. La visita comprende Piazza Garibaldi, Chiesa di Santa Maria della Steccata, esterno del Teatro Regio e del Palazzo di Riserva, Piazza Duomo, ingresso a Cattedrale, Battistero, Chiesa di San Giovanni Evangelista ed esterno del Palazzo della Pilotta. Lingue disponibili: italiano/ inglese. Costo: da € 15,00 adulti, € 10,00 da 8 a 18 anni, gratuito per i minori di 8 anni. Per i possessori di Parma Card riduzione del 10%. Durata: 2 ore circa. Minimo 4 persone. La quota non comprende il biglietto di ingresso a Battistero, Cattedrale e Museo Diocesano. Info e prenotazioni: tel. + 39 3484559176 - info@artemilia.it</p>
---	--

I grandi personaggi di Parma

Disponibilità: tutto l'anno.	<p>E noi uscimmo a riveder Parma</p> <p>Trekking urbano dedicato a personaggi storici e ad artisti di e/o presenti a Parma (es.: Correggio, Parmigianino, Antelami, San Francesco d'Assisi, Petrarca, Bodoni, Stendhal, Giuseppe Verdi, Arturo Toscanini, Maria Luigia d'Asburgo). Lingue disponibili: italiano/tedesco/francese/inglese. Costo: € 15,00. . Durata: 3 ore. Info e prenotazioni: Sandra Baiocchi tel. +39 3333722729.</p>
Disponibilità: dal 1° marzo al 1° agosto alle 10.00.	<p>I luoghi di Parma nel Cinema di Bernardo Bertolucci</p> <p>Un tour dallo sguardo cinematografico tra le meraviglie storiche della città, una passeggiata a piedi e all'aperto che non prevede ingressi nei musei. Il percorso prevede diverse tappe dove il visitatore si sentirà catapultato nelle scene del set cinematografico. Un percorso che mira a toccare le principali tappe del set senza tralasciare la storia dell'arte, aneddoti e curiosità della città di Parma. Lingue disponibili: italiano/inglese. Costo: € 10,00 adulti € 5,00 dagli 8 ai 18 anni. Durata: due ore e mezzo circa. Info e prenotazioni: tel. +39 3382709409 - giorgiacapurso@gmail.com</p>
Disponibilità: dal 1° marzo al 1° agosto alle 10.00.	<p>Maria Luigia d'Asburgo nei luoghi e nell'arte</p> <p>Un tour che prevede tappe nella città di Parma, ingressi nei Musei e spostamenti in Provincia. Lingue disponibili: italiano/inglese. Costo: € 25,00 adulti; € 10,00 dagli 8 ai 18 anni (esclusi ingressi musei). Durata: 2 h 1/2 tour in città - Colorno 1h 1/2 circa. Info e prenotazioni: tel. +39 3382709409 - giorgiacapurso@gmail.com</p>
Disponibilità: tutto l'anno, anche in fascia serale.	<p>Un terzetto senza eguali. Verdi, Toscanini e Guareschi</p> <p>Saranno gli aneddoti legati alle vite di questi tre grandi personaggi a scandire le tappe di una visita storico-artistica al di qua e al di là del Torrente Parma. Dal Teatro Regio alla chiesa gotica di San Francesco del Prato, dal Complesso Museale della Pilotta al Giardino Ducale fino all'Oltretorrente delle Barricate per un racconto coinvolgente e non convenzionale ricco di arte e umanità. Lingue disponibili: italiano/inglese/francese. Costo: € 15,00 per persona. Durata: 2 ore. Minimo 5 persone. Info e prenotazioni: tel. +39 3384998483 - info@danielalanfredi.com</p>

Andar per Musei in città

Disponibilità: tutto l'anno, sabato pomeriggio alle 15.00.	<p>A Parma con la Guida. Il Palazzo della Pilotta</p> <p>Parma è una città tutta da scoprire e il Palazzo della Pilotta è senz'altro uno dei luoghi più emblematici, a partire dal suo nome insolito. Pilotta infatti deriva dal gioco della pelota basca praticato dai soldati nel periodo della dominazione spagnola. Oggi il Complesso Monumentale della Pilotta è una prestigiosa sede museale e uno scrigno d'arte. L'itinerario prevede la visita guidata all'interno del Teatro Farnese e della Galleria Nazionale di Parma. Lingua disponibile: italiano. Costo: adulti € 15,00; ridotto € 8,00; gratuito fino a 5 anni. Biglietto d'ingresso escluso. Durata della visita: 2 ore.</p>
---	---

	<p>Minimo 8 persone - massimo 15 persone. Info e prenotazioni: tel. +39 3463178104 - ferrettisilvia@fastwebnet.it</p>
<p>Disponibilità: tutti i giorni alle 11.00, 15.00, 17.00.</p>	<p>L'Antica Farmacia San Filippo Neri e l'Oratorio di San Tiburzio Nel cuore di Parma, si trova un luogo ancora oggi poco conosciuto ma di grande fascino, dove il tempo sembra essersi fermato, l'Antica Farmacia San Filippo Neri. Un laboratorio galenico risalente al 1789 dove, fra gli scaffali di legno scuro, gli antichi strumenti, le vetrerie e i barattoli, si può ripercorrere lo sviluppo dell'assistenza e della farmaceutica dal XVII al XX secolo. Ad arricchire il percorso l'installazione "Florilegium" di Rebecca Louise Law, un messaggio di rinascita, un cielo di 200 mila fiori che si fondono in un continuum cromatico con gli affreschi dell'Oratorio di San Tiburzio. Lingue disponibili: italiano/inglese. Costo: € 18,00 adulti; € 10,00 da 8 a 17 anni, gratuito per i minori di 8 anni. Per i possessori di Parma Card riduzione del 10%. Durata: 1 ora e 30 minuti circa. Minimo 4 partecipanti. Info e prenotazioni: tel. +39 3484559176 - info@artemilia.it</p>
<p>Disponibilità: da martedì a sabato alle 10.30 e 15.00; domenica alle ore 15.00.</p>	<p>Scopri il Complesso Monumentale della Pilotta Visita guidata dedicata alla storia della Pilotta, uno dei complessi monumentali più rilevanti della città di Parma, e alle sedi museali che oggi ospita. L'itinerario prevede la visita alla Biblioteca Palatina, al Teatro Farnese, alla Galleria Nazionale di Parma, alla mostra temporanea "Fornasetti Theatrum Mundi" e all'allestimento permanente "L'Ottocento e il mito di Correggio". Lingue disponibili: italiano/inglese. Costo: € 15,00 adulti, € 8,00 da 14 a 18 anni, gratuito per i minori di 14 anni. Per i possessori di Parma Card riduzione del 10%. Biglietti di ingresso esclusi. Durata: 2 ore e 15 minuti. Minimo 4 persone. Info e prenotazioni: tel. +39 348 4559176 - info@artemilia.it</p>
<p>Disponibilità: tutto l'anno, alle 10.00 oppure altro orario concordabile con la guida.</p>	<p>Teatri d'autore Quattro luoghi da scoprire o rivedere per il piacere di andare per teatri storici. Focus su: Teatro Farnese (ingresso a pagamento), Teatro Regio (ingresso a pagamento), Teatro Ducale e Teatro Reinach. Il percorso termina con la visita al Museo dell'Opera nella Casa della Musica (Palazzo Cusani). Lingue disponibili: italiano/tedesco/francese/inglese. Costo: € 15,00. Durata: 3 ore. Info e prenotazioni: Sandra Baiocchi tel. +39 3333722729.</p>

Parma in bicicletta

<p>Disponibilità: tutto l'anno, anche in fascia serale.</p>	<p>Grand Tour di Parma in bicicletta L'itinerario in bicicletta permette di percorrere le strade e i borghi della città andando a toccarne tutti i luoghi più significativi. Oltre al centro storico con Piazza Duomo, Cattedrale e Battistero, piazza Garibaldi col Palazzo Comunale, il Palazzo della Pilotta, il parco Ducale, la Cittadella, si percorrerà parte del perimetro delle vecchie mura con ciò che resta delle antiche porte, si vedranno la gotica chiesa di San Francesco e la barocca chiesa dell'Annunciata. Raggiungeremo l'Auditorium Paganini realizzato da Renzo Piano. Possibilità di noleggio bici presso Cicletteria della Stazione ferroviaria. Lingue disponibili: italiano/inglese/francese/russo/spagnolo. Costo: € 15,00 per persona, costo noleggio bicicletta escluso. Durata: 2 ore. Minimo 5 persone. Info e prenotazioni: tel. +39 3285718262 - parmatourguide@gmail.com</p>
---	--

Parma e il profumo

<p>Disponibilità: da lunedì a sabato.</p>	<p>Smell: odori e profumi di Parma antica Visita guidata a tema, sviluppata in collaborazione con CNA Parma, inerente la storia dei profumi e degli odori a Parma. Alla scoperta delle sensazioni odorose, gradevoli e non, che per secoli hanno caratterizzato la cultura olfattiva della città. "Degustazione olfattiva" al termine della visita. tappa 1: le botteghe storiche della Violetta. sosta presso</p>
---	--

	<p>"La Mammola" e "Parma color viola". Tappa 2: gli odori delle medicine e della salute. Sosta con esperienze olfattive presso l'antica farmacia di S. Filippo Neri. Tappa 3: chiesa di S. Tommaso. il mondo dei profumi nell'arte e tradizione cristiana; i "santi profumati" parmigiani. Tappa 4: "degustazione olfattiva" presso la profumeria "Gianfranca". Lingue disponibili: italiano. Costo: € 110,00. Durata: 2 ore e mezza. Info e prenotazioni: tel. +39 3290027969 - levisiteinsolite@gmail.com</p>
--	---

Tra storia e natura

<p>Disponibilità: lunedì alle 17.00.</p>	<p>Curiosando nel Parco Ducale tra storia e arte Nel Parco Ducale una ricca vegetazione - ippocastani, platani, tigli, olmi, aceri - convive armoniosamente con numerose opere di interesse storico-artistico. Una passeggiata tra i viali alberati sarà l'occasione per un approfondimento sulle origini, le trasformazioni e la storia del parco. Lingua disponibile: italiano. Costo: € 10,00. Durata: circa un'ora e 30 minuti. Minimo 8 persone. Info e prenotazioni: tel. +39 3392180223 - ali.abbati@gmail.com</p>
<p>Disponibilità: tutto l'anno.</p>	<p>Parma dalla Parma Una passeggiata nell'area golenale del torrente Parma nel cuore della città storica, per riscoprire la natura e la storia delle case, dei ponti e degli edifici che si affacciano sul torrente. Una visita guidata da una prospettiva "insolita". Si richiede abbigliamento adeguato e scarpe comode con soles antiscivolo (meglio se da trekking) no scarpe da ginnastica. Lingue disponibili: italiano. Costo: € 110,00. Da prenotare comunque in anticipo per avvisare le autorità competenti. Tour annullato in caso di maltempo. Durata: 2 ore e mezza circa. Info e prenotazioni: tel. +39 3290027969 - levisiteinsolite@gmail.com</p>

Tra storia e food

<p>Disponibilità: tutto l'anno, sabato pomeriggio alle 15.00.</p>	<p>A Parma con la Guida: il tour del gusto Un percorso guidato attraverso le vie antiche del centro storico di Parma alla ricerca dei luoghi e degli antichi mercati della città. Dai Portici del Grano al Piazzale della Macina, dalla Pescheria Vecchia alla Via dei Beccai. I mestieri dell'uomo sapientemente illustrati sulla facciata della Cattedrale e nel Battistero. E per concludere... note di gusto, dal banchetto di corte a Giuseppe Verdi, un goloso raffinato. Lingua disponibile: italiano. Costo: adulti € 15,00; ridotto € 8,00; gratuito fino a 6 anni. Durata del tour: 2 ore. Minimo 8 adulti - massimo 15 persone. Info e prenotazioni: tel. +39 3463178104 - ferrettilivia@fastwebnet.it</p>
<p>Disponibilità: tutto l'anno alle 10.00.</p>	<p>Correggio, Parmigianino e... Torta Fritta! Una visita di due ore alla scoperta dei capolavori di Correggio e Parmigianino nelle chiese di Parma (Cupola del Duomo, Cupola di San Giovanni, Chiesa della Steccata). Al termine della visita, gustosa degustazione di torta fritta, la specialità più amata dai Parmigiani! Lingue disponibili: italiano/inglese. Costo: € 15,00 (adulti) - € 10,00 (bambini fino ai 12 anni). Su prenotazione per gruppi di minimo 6 persone. Durata: 2 ore. Info e prenotazioni: Gianluca Davoli tel. +39 3357002348.</p>
<p>Disponibilità: tutto l'anno.</p>	<p>La pietra e il cibo Questo itinerario permette di scoprire in ogni angolo del centro storico di Parma curiose testimonianze che ricordano le origini antichissime della cultura del cibo nel nostro territorio. Il percorso è stato ideato per assaporare la città' trovando negli edifici pubblici, luoghi di culto, sculture, nomi delle vie e delle piazze tracce indelebili della produzione e vendita delle nostre eccellenze alimentari come il salame, il prosciutto, il Parmigiano Reggiano e allo stesso tempo conoscere le principali emergenze del nostro patrimonio storico e artistico: Piazza Garibaldi, Piazza Duomo, Palazzo della Pilotta e</p>

	mercato della Ghiaia. Lingue disponibili: italiano/inglese. Costo: € 15,00 per persona. Durata: 1 ora e 30 minuti. Info e prenotazioni: tel. +39 3397551682 - guidaturisticaparma@hotmail.it
Disponibilità: tutto l'anno.	Parma Golosa! Una passeggiata per degustare meglio i luoghi e i monumenti che più hanno caratterizzato la tradizione enogastronomica della città nel corso dei secoli! Parma è capitale italiana creativa della gastronomia e allora scopriamo le origini di questa lunga tradizione, le antiche piazze, i monumenti, le botteghe, le vie che sono cambiate nel tempo per adattarsi a nuove esigenze lasciando però qua e là tracce di un passato così fortemente intriso di enogastronomia! Impossibile non avere appetito alla fine di questo tour gourmet del centro storico! E allora bicchieri alzati e piatti colmi per concludere con il giusto gusto questa passeggiata saporita! Lingue disponibili: italiano/inglese. Costo: 45,00 euro a persona per due persone; € 30,00 a persona per 3-5 persone, € 25,00 a persona per 6-10 persone. Degustazione finale inclusa. Durata: 2 ore. Info e prenotazioni: tel. +39 3395931754 - alicerossi.gourmet@gmail.com

Visite guidate in provincia di Parma

Disponibilità: dal 15 aprile al 30 maggio e dal 1° agosto al 15 ottobre.	Bardi: mille anni di un borgo e di una fortezza Dalla rupe di basalto e diaspro su cui sorge la fortezza millenaria, ai Longobardi che probabilmente dettero il nome al paese, al rinascimento, alla dinastia dei principi Landi che ressero per 400 anni uno stato indipendente dal ducato farnesiano. Lingue disponibili: italiano/francese. Costo: € 60,00 feriali, € 80,00 festivi. Durata: 2,30 / 3 ore. Info e prenotazioni: tel. +39 3478786025 - manpr.raggio@libero.it
Disponibilità: da maggio a novembre, dal lunedì al sabato.	Camminata in vigna con degustazione in cantina Passeggeremo tra rigogliosi vigneti, completamente immersi nella natura tra il verde delle colline, dove da più di un secolo si producono vini di qualità Doc dei colli di Parma. Visiteremo la cantina e degusteremo i prestigiosi vini accompagnati da assaggi di salumi e Parmigiano Reggiano. Lingue disponibili: italiano/inglese. Costo: € 15,00 per gruppi min. 8 persone; € 10,00 bambini fino a 12 anni. Per gruppi inferiori le 8 persone, prezzo da concordare. Prezzo della degustazione da concordare in base alla tipologia di degustazione che si sceglie. Prenotazione obbligatoria entro le 17.00 del giorno precedente il tour. Durata: 2 ore. Info e prenotazioni: +39 3488052838 - roberta@guidelab.org
Disponibilità: dal 15 aprile al 10 giugno e dal 1° settembre al 30 ottobre.	Natura e storia a Colorno I giardini del palazzo di Colorno raccontano una storia lunga più di 500 anni: dall'orto medievale agli incontri romantici, alle trasformazioni del secolo scorso. E la natura che fa da sfondo a questa storia parla di fiori e gallerie di carpini, ma anche di miti e leggende. Lingue disponibili: italiano/francese. Costo: € 50,00 feriali, € 70,00 festivi. Durata: 2 ore. Info e prenotazioni: tel. +39 3478786025 - manpr.raggio@libero.it

Lo Iat declina ogni responsabilità per eventuali variazioni o mancate informazioni non comunicate tempestivamente.

Parma Welcome - IAT R
Comune di Parma Piazza Garibaldi, 1 – 43121 Parma tel. 0521218889
www.parmawelcome.it turismo@comune.parma.it